



KRISTINALØPET 2011

5 og 10 km mosjonsløp i Tønsberg lørdag 25. juni

Barnas Kristinaløp kl. 15.00 Arrangør:
5 km og 10 km kl. 16.00 **Tønsberg FIK**



Lykke til og vel møtt!

**Husk også Barnas Kristinaløp
med start fra torget kl. 15.00 - kr. 50**

Løpets hjemmeside: www.kristinalopet.tfik.no

Kristinaløpet - - - for 31. gang !

Det nærmer seg sommer – og da selvfølgelig også Kristinaløpet, løpet som går gjennom Tønsbergs gater og langs bryggene hvor det er et yrende folkeliv. Fjoråret ga et skikkelig puff når det gjaldt deltakere, over 1100 meldte og med mange tilskuere langs løypa ble det skikkelig stemning. Bli med på årets mosjonsfest for gammel og ung i Tønsberg i en av mosjonsløpernes fineste løyper. Kristinaløpet er et rent mosjonsløp hvor målsettingen er å få folk i alle aldre opp av sofakroken og ut for å trimme kropp og sjel.

Det er helse i hvert skritt og den største konkurrenten er deg selv – eller kanskje du vil utfordre en venn eller arbeidsplassen din i år?!

Det er egen konkurranse for bedrifter og treningssentra.

Start og innkomst er nederst i Storgaten ved Gunnarsbøparken.

Trenger du treningstips? Spør på treningssenteret ditt!

Info

All info om løpet finner du fortløpende på løpets hjemmeside: www.kristinalopet.tfik.no, eller via link fra TFIK's hjemmeside.

Du kan også ta kontakt på e-post kristinalopet@tfik.no, og fra 3. juni treffes vi på telefon 99523193.

Du finner info om nye påmeldingsrutiner på hjemmesida vår, men du kan gjerne ta direkte kontakt hvis du er i tvil.

Påmeldingsfristen er **20. juni**. Melder du deg på innen 3. mai og er blant de 300 første så får du løpets T-skjorte.

NB: av hensyn til avviklingen kan vi ikke ta imot etteranmelding på løpsdagen etter kl. 14.30.

Startkontingent er nå kr. 250, etteranmelding kr. 300

(påmelding mottatt etter 20.6)

Lag etc. som melder på 8 eller flere deltakere samtidig: kr. 225 pr. delt.

Bruk gironummer 05400496074.

